



CELIA DELGADO

Coach certifiée de la Méthode LK Mouvement Intelligent



JAN 18 2025



ENTRE 14:30 ET 16:30

Dojo Hikari

16 Av. Viton
13009 Marseille

20 €

06.62.20.75.12

c.delgado@tcpconsulting.cl



SEANCE DECOUVERTE

ÉVEILLER SA CONSCIENCE
CORPORELLE POUR PLUS DE CLARTÉ
MENTALE ET DE VITALITÉ

Découvrez la méthode **Feldenkrais** à travers des mouvements lents et accessibles, conçus pour **relâcher les tensions et réveiller votre énergie**.

Quels sont les bienfaits de cette séance ?

Cet atelier vous invite à explorer votre corps avec douceur, **libérer la pression et les tensions accumulées durant l'hiver, et retrouver fluidité et un regard neuf** sur vous-même.

Repartez **apaisé(e), revitalisé(e) et prêt(e)** à aborder votre quotidien avec légèreté.