

# Aïkido

## Séminaire hiver

Serge Long 6 °Dan *Fundamental Aïkido*

Samedi 1er et Dimanche 2 février 2025 à Marseille

光 Hikari Dojo 16 bis avenue Viton 13009 Marseille

### Programme

Samedi 1er février **14h30-17h30**  
*Bukiwasa: Aïkiken-Aïkijo*

Dimanche 2 février **9h30-13h00**  
*Taijutsu- Bukidori*

### Participation

	ADM	Externe
<i>Séminaire complet</i>	20 €	25 €
<i>Samedi après-midi</i>	12 €	15 €
<i>Dimanche matin</i>	15 €	20 €

### Informations

Prévoir ken ,Jo et baskets pour extérieur

Inscription sur place une demi- heure avant le début des cours.

Séminaire ouvert aux pratiquants de tous niveaux, écoles ou fédération.

*Possibilité de participer (invitation) au cours du samedi matin au dojo (voir sur le site internet)*

Assurance\* ou licence obligatoire

\*Pour les personnes qui n'auront pas d'assurance ou de licence Aïkido, l'inscription à l'association Aïki Dojo de Marseille sera obligatoire (20€) avec un certificat médical de non contraindication à la pratique de l'Aïkido



### Renseignements

Serge Long 06 88 08 92 06

aikidojomarseille@gmail.com

<https://www.aikido-marseille.org/>

