

ATELIER HARMONIE DU CORPS

20€

DIMANCHE
26 JANVIER
15H À 17H



LIBÉREZ VOTRE CORPS

DOJO HIKARI
16B AVENUE VITON 13009 MARSEILLE
FANNY : 06 18 40 04 60
COACHFITVIBES@GMAIL.COM

INFOS UTILES

- Tenue décontractée
- Grande serviette
et/ou tapis de gym/yoga
- Plaid chaud
- Elastique de gym ou sangle
- Petit coussin
- Chaussettes chaudes
- Bouteille d'eau

ARRIVER
15 MIN
AVANT