



ATELIER HARMONIE DU CORPS

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

15H À 17H

Dojo Hikari 16B avenue Viton 13009 Marseille

Fanny : 06.18.40.04.60

coachfitvibes@gmail.com

Tarif 20€

INFOS UTILES

- Tenue décontractée
- Grande serviette et/ou tapis de gym/yoga
- Plaid chaud
- Elastique de gym ou sangle
- Petit coussin
- Chaussettes chaudes
- Bouteille d'eau

ARRIVER 15 MIN AVANT